

DÉJESE LLEVAR POR
LOS CINCO SENTIDOS

*UNWIND YOUR MIND AND
COME TO YOUR SENSES*





PALACIO
VILLAPANÉS

DÉJESE LLEVAR POR LOS CINCO SENTIDOS.

Le damos la Bienvenida a un palacio de bienestar y relajación.

En este Palacio reformado del siglo XVIII, que combina nobleza tradicional y placer contemporáneo, ofrecemos una extraordinaria oferta de tratamientos de relajación y belleza además de rituales especiales para armonizar cuerpo y mente y liberar tensiones.

Ofrecemos unas instalaciones de última generación donde disfrutar de los mejores tratamientos, zonas de relax, circuito de Spa y gimnasio, con un equipo de terapeutas y profesionales que le asesorarán ante cualquier duda o consulta.

UNWIND YOUR MIND AND COME TO YOUR SENSES.

Welcome to a place of true relaxation and wellness.

In this renovated 18th-century palace that combines traditional nobility and contemporary pleasure, we offer a wide range of relaxation and beauty treatments as well as exceptional rituals to harmonize body and mind and remove all tension from your body.

We provide innovative facilities with a wellness area, a spa zone and a fitness center where you will appreciate the best treatments. Our expert therapists will discuss your personal requirements and preferences.

MASAJES / MASSAGES

TERAPÉUTICO PROFUNDO / THERAPEUTIC

Masaje energizante y estimulante de presión firme y profunda, creado para eliminar los dolores, las tensiones del estrés y problemas musculares.

Energizing and stimulating massage of firm and deep pressure, it has been created to eliminate aches, strains due to stress and muscle problems.

60 min. 80€ | 80 min. 100€

HOLÍSTICO / HOLISTIC

Masaje relajante, rítmico y con suaves movimientos que combina diferentes técnicas como Lomi-Lomi, estiramientos, punto de presión para aliviar la tensión muscular y generar un estado de bienestar, equilibrio y libre de estrés.

Relaxing and rhythmical massage with soft movements combining different techniques such as Lomi-Lomi, stretchings and pressure point to relieve muscle tension and to create a balanced, calm and stress-free state of being.

60 min. 80€ | 80 min. 95€

DETOX

Masaje energizante que trabaja caderas, glúteos, espalda baja y abdomen con herramientas de madera ayudando a reducir la formación de celulitis, la retención de líquidos y tonificando el cuerpo.

Energizing massage with benefits for hips, buttocks, lower back and abdomen using wooden tools that help reducing the formation of cellulite, fluid retention and tonifying the body.

60 min. 80€ | 80 min. 95€

CRANEO-FACIAL KERALA / HEAD-FACE KERALA

Es un **masaje profundamente relajante** de cabeza, cuello, hombros y rostro, basado en la Terapia Ayurveda con palillos de madera y hierbas aromáticas utilizados para ejercer presión sobre los puntos Marma.

A deeply relaxing massage of neck, shoulders, head and face, focused on Ayurvedic therapies with wooden sticks and aromatic plants used to exert pressure on Marma points.

50 min. 75€

KANSA FEET

Tratamiento especial de pies que combina técnicas manuales de reflexología y drenaje, restaurando el equilibrio de su cuerpo, liberando el dolor y presión de los pies.

Special foot treatment that combines manual techniques of reflexology and drainage, and that helps restoring the balance of your body and releasing pain and pressure from the feet.

50 min. 75€





PALACIO
VILLAPANÉS

SIENTE TU ALMA

Cada ritual es un viaje sensorial personalizado para armonizar cuerpo y mente, liberar tensiones y sumergirse en un estado de paz y placer. Una experiencia holística con diferentes beneficios terapéuticos según el ritual seleccionado. Ofrecemos rituales individuales o para familias.

Recomendamos usar las instalaciones del Spa antes del Ritual con el fin de aportar mayores beneficios a su tratamiento.

FEEL YOUR SOUL

Each ritual is a tailored sensory experience that will help you reconnecting with your body and soul and remove all tensions from your body in order to reach inner peace.

An holistic experience that lead to therapeutic benefits according to the chosen ritual. We provide treatment for individuals or families.

We recommend you aim to use spa facilities before your treatment rather than afterward to make the treatment more beneficial for your skin.

** Recomendamos usar las instalaciones del Spa antes del Ritual con el fin de aportar grandes beneficios a su tratamiento.*

** We recommend using the Spa facilities before the Ritual in order to bring great benefits to your treatment.*

TRATAMIENTOS FACIALES / FACIAL TREATMENTS

MASAJE FACIAL KOBIDO *KOBIDO FACIAL MASSAGE*

Es una combinación de masaje y drenaje considerándose la fusión perfecta de los conceptos médicos japoneses tradicionales para combatir el envejecimiento facial de forma natural.

El masaje facial japonés Kobido consiste en una técnica de movimientos rápidos y hábiles con los dedos realizando percusión y amasamiento con las yemas, recorriendo todas las zonas de la cara, cuello y hasta el cráneo, permitiendo la estimulación de los músculos faciales superficiales y activando la circulación sanguínea.

It is a combination of massage and drainage, considered the perfect traditional Japanese medical methods mix to naturally reduce premature skin aging. The Japanese Kobido facial is a technique of fast movements made with fingertips, in the entire face, neck and even the skull, allowing the stimulation of the superficial facial muscles and activating the blood circulation.

75 min. 120€

** Recomendamos usar las instalaciones del Spa antes del tratamiento facial con el fin de aportar grandes beneficios a su piel.*

** We recommend using the Spa facilities before facial treatment in order to bring great benefits to your skin.*

RITUALES / RITUALS

RITUAL LUXURY VILLAPANÉS

Relajante ritual facial y corporal para armonizar cuerpo y mente. Se combina una delicada apertura de la cadena linfática, junto a un exclusivo masaje facial Kobido basado en técnicas japonesas, envuelto en un masaje corporal profundo. Maravillosa experiencia que te llevará allí donde tú quieras.

Relaxing facial and body ritual to harmonize body and mind. A delicate opening of the lymphatic chain is combined with an exclusive Kobido facial massage based on Japanese techniques, with a deep body massage. Wonderful experience that will make you feel peaceful and calm.

120 min. 180€

SPA: RELAX EN 8 PASOS / 8 STEPS RELAX

1. Una sesión en el baño de vapor calienta su cuerpo y suaviza la piel. La inhalación de vapor purifica las vías respiratorias.

A steam bath session heats the body and softens the skin. Steam inhalation cleans your respiratory system.

2. Una breve ducha de agua fría estimula la circulación y tonifica el cuerpo.

A short cold shower stimulates circulation and tones the body.

3. Es importante hidratarse. Le invitamos a consumir agua.

It is important to hydrate. We invite you to drink water.

4. Siéntese en la zona de relax y no haga nada.

Sit comfortably in the relaxing zone and don't do nothing.

5. Una sesión de sauna. El constante calor seco aumenta el flujo sanguíneo y refuerza el sistema inmunitario.

A sauna session. Constant dry heat increases blood flow and strengthens the immune system.

6. Disfrute de una ducha de contrastes para activar la circulación sanguínea.

Enjoy a contrast shower to boost the blood circulation.

7. Camine sobre los cantos rodados del pediluvio que al ser combinados con los chorros de contrastes a la altura de las rodillas, sentirá una liberación y oxigenación corporal.

Walk on the pebbles of the foot bath that when combined with the contrast jets at the knee, you will feel a liberation and body oxygenation.

8. Termine mimando su piel con un tratamiento.

Finish off by pampering your skin with a treatment.

Horario: Abierto todos los días de 15:00 a 23:00 horas.

Opening hours: Everyday from 3pm to 11.pm.

Recomendaciones: Vístase con comodidad. En su habitación encontrará albornoz y zapatillas a su disposición. Para su tratamiento puede llevar su propia ropa interior o usar la ropa interior desechable que le ofrecemos.

Le recomendamos dejar los objetos personales de valor en su habitación.

Recommendation: Wear comfortable clothing. In your room, you will find robes and slippers at your disposal. You can wear your own underwear or use the disposable underwear we will provide you.

We recommend you leave your personal belongings in your room.

Cortesía: Ayúdenos a mantener la serenidad y calma en los espacios silenciando sus dispositivos móviles y respetando el silencio.

Courtesy: Please help us maintaining a tranquil and stress-free space for all guests. Turn your mobile phone to silent or off so as to respect the peace of other guests.

Requisitos de edad: Para acceder al Spa debe ser mayor de 12 años.

Age required : the minimum age required is 12 years old.

Etiqueta: Es imprescindible el uso de bañador para usar todas las instalaciones

Mandatory: Wearing swimming suit is mandatory.

Salud: Si tiene la tensión sanguínea alta, alergias, problemas físicos, discapacidades o si está embarazada, se recomienda avisarnos. El uso de baño turco y la sauna no son recomendables para quienes sufren de trastornos circulatorios, de presión arterial alta o baja, de problemas renales o de corazón. Tampoco son recomendables durante el embarazo.

Health: if you have high blood pressure, allergies, physical problems, disabilities or if you are pregnant, it is recommended us to notify us. The use of Turkish bath and sauna is not recommended for those who suffer from circulatory disorders, high or low blood pressure, kidney or heart problems. It is not recommended during pregnancy.

GIMNASIO / GYM

Practicar ejercicio es importante para un estilo de vida saludable. El ejercicio previene problemas de salud, aumenta la fuerza, aumenta la energía y ayuda a reducir el estrés.

Physical exercise is one of the best way to keep your body healthy. Physical activity reduces the risk of developing several diseases, increases your muscle's strength, power and reduces stress.

El uso del gimnasio es gratuito para los clientes alojados.

Our guests have free access to our gym facilities.

Equipamiento Technogym.

Cinta de correr. Bicicleta estática. Elíptica. Remos. Banco de pesas.

Gym equipments.

Treadmill. Indoor cycle. Elliptical trainer. Rowing machine. Weight bench.

Entrenamiento personal.

Disponemos de un entrenador personal para sesiones privadas.

Personal Trainer.

Our personal trainer is available for private sessions.

Horario: Abierto todos los días de 15:00 a 23:00 horas.

Opening hours: Everyday from 3pm to 11pm.

Recomendaciones: Utilice toalla pequeña durante el entrenamiento a su disposición en el gimnasio e hidrátese durante el entrenamiento.

Recommendations: Use the towels we put at your disposal during your training session and keep hydrated during exercise.

Cortesía: Ayúdenos a mantener la serenidad en los espacios silenciando sus dispositivos móviles.

Courtesy: Help us maintaining a tranquil and stress-free space and put your cellphone on silent mode.

Requisitos de edad: Para acceder al gimnasio debe ser mayor de 12 años.

Age required : the minimum age required is 12 years old.

Etiqueta: es imprescindible el uso de ropa y calzado deportivo para usar todas las instalaciones.

Mandatory: Adapted clothes and socks must be worn in the fitness center.

LA ETIQUETA EN EL SPA

Tómese el tiempo suficiente antes de su tratamiento para que pueda disfrutar de la sala de vapor, sauna, pediluvio, zona de relax... preparan la musculatura y eliminan las sales, minerales y productos químicos que puedan obstruir los poros, aportando grandes beneficios a su tratamiento.

Vístase con comodidad. En su habitación encontrará albornoz y zapatillas a su disposición. Para su tratamiento puede llevar su propia ropa interior o usar la ropa interior desechable que le ofrecemos.

Si tiene la tensión sanguínea alta, alergias, problemas físicos, discapacidades o si está embarazada, se recomienda avisarnos.

Le recomendamos dejar los objetos personales de valor en su habitación.

Si quisiera hacer algún ajuste en la sala de tratamiento, hágase saber a los profesionales. Es su tiempo y usted debe disfrutar de la experiencia al máximo.

Rogamos respete la privacidad de otros clientes del Spa, manteniendo el silencio y no usando el móvil.

RESERVAR TRATAMIENTOS

Para reservar tratamientos o consultas, por favor, póngase en contacto con la profesional del Spa o con recepción. Se recomienda que reserve con antelación, con el fin de asegurar la hora que desea para su tratamiento.

Los servicios de masajes pueden ser disfrutados en la terraza del Hotel. Consúltenos.

Nos encantan los niños pero el uso del Spa y tratamientos sólo podrán disfrutarlos adultos y niños mayores de 12 años.

HORARIO DE APERTURA

El horario del Spa es de 15:00 a 23:00 h.

El horario de tratamientos y masajes, según cita previa.

CANCELACIONES

Si necesita cambiar o posponer su cita, deberá de avisar con al menos 12 horas de antelación.

En caso de no presentarse o cambiar su cita con menos de 12 horas de antelación, se le hará el cargo del 100% del importe del tratamiento.

LLEGADAS TARDÍAS

Por respeto a las reservas de otros clientes, no podremos prolongar su tiempo de tratamiento en caso de llegada tardía. Sin embargo, si no hubiera otros clientes detrás de su reserva, podrá disfrutar del tiempo completo de su tratamiento.

TRABAJAMOS CON COSMÉTICA ECOLÓGICA



SPA ETIQUETTE

Take enough time before your treatment so you can enjoy the steam room, sauna, footbath, relaxation area... prepare the muscles and remove chemicals which can clog pores, providing great benefits to your treatments.

Dress as you consider most comfortable. In your room you will find bathrobe and slippers at your disposal. For your treatment you can wear your own underwear or use the disposable underwear we offer you.

If you have high blood pressure, allergies, physical problems, disabilities or if you are pregnant, it is recommended to notify us.

It is better to leave personal valuables at your room. If you would like to make some adjustment in the treatment room, let the therapist know. It is your time and you should enjoy the experience to the fullest.

Please respect the privacy of other Spa customers, keep in silence and do not use your phone.

BOOK TREATMENTS

For consultations or reservations of the spa, contact the spa professional or reception. Advance booking are recommended to ensure your preferred treatment time.

Massages can be performed on the Hotel terrace. Consult us.

We love children, but the Spa and treatments can only be used by adults and children over 12 years old.

SPA OPENING HOURS

*The Spa is open every day from 15.00h to 23.00h.
The treatments and massages should be booked in advance.*

CANCELLATIONS

Please note that cancelations and modifications within 12 hours of treatment will incur a 100 per-cent treatment charge.

LATE ARRIVALS

Out respect for other guest's reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals, however, if there are no other clients behind your reservation you can enjoy the full time of your treatment.

WE WORK WITH ECOLOGICAL COSMETICS





PALACIO
VILLAPANÉS

palaciovillapanes.com