



**TELLA**

**OPCIONES VEGETARIANAS**  
**VEGETARIAN OPTION**  
*OPTION VÉGÉTARIENNE*

**Tella es la perfecta fusión de paisaje y gastronomía local con influencia de las Américas.**

Tella is the perfect combination between incredible landscapes and local gastronomy influenced by the Americas.

*Tella offre l'accord parfait entre un cadre idyllique et une gastronomie locale inspirée des Amériques.*



**Entre los Picos de Europa y el Mar Cantábrico y con unas vistas inmejorables a la Sierra del Sueve, ofrece un producto local (mar y montaña) de calidad suprema, con platos tradicionales asturianos.**

**La cocina del Restaurante gastronómico de Palacio de Luces, Tella, dirigida por el Chef Francisco Ruiz responde a una cocina de elaboración artesanal, producto ecológico, de proximidad y de temporada, a lo que Colunga ofrece, que lo incluye casi todo, de la legumbre al pescado, del marisco a la caza y al corral. Recetas tradicionales asturianas con la influencia de Las Indias.**

Between the Peaks of Europe and the Cantabrian Sea, with unbeatable views of the Sierra del Sueve, Tella offers a local product (sea and mountain) of the finest quality. A traditional Asturian cuisine influenced by the Indies.

Tella's cuisine, headed by Francisco Ruiz is a seasonal cuisine made with organic local produce. You'll get to sample a cuisine that follows the rhythm of the seasons and of what Colunga has to offer, which includes almost everything, ranging from vegetable to fish, from shellfish to game and from the finest cured meats to poultry.

*Situé entre les pics d'Europe et la mer Cantabrique, avec une vue imprenable sur la Sierra del Sueve, le restaurant Tella propose les meilleurs produits du terroir asturien, entre mer et montagne.*

*La cuisine de Tella, imaginée par le chef Francisco Ruiz, est une cuisine majoritairement locale et biologique, une cuisine à l'écoute des saisons et des produits de qualité issus de la commune de Colunga, qui offre une large variété de produits : des légumes au poisson, des fruits de mer au gibier et de la charcuterie à la volaille.*



## ENTRANTES

### STARTERS

### ENTRÉES

#### Crema de verduras con guarnición

Cream of vegetable soup with garnish

*Crème de légumes accompagnée de sa garniture*

18 € |  

#### Tartar de tomate ecológico y contrastes marinos

Organic tomato tartar and marine contrasts

*Tartare de tomates bio et contrastes marins*

22 € |   

#### Wok de verduritas y noodles

Vegetables and noodles wok

*Wok de légumes et de nouilles*

20 € |    

#### Salpicón de verdinas IGP Asturias y frutos secos

PGI beans salpicón (hodgepodge) from Asturias with nuts

*Salpicón d'haricots AOP des Asturies et fruits secs*

22 € |    



## SEGUNDOS

### MAIN DISHES

### *PLATS PRINCIPAUX*

#### Tallarines de pasta fresca casera con setas de primavera y trufa

Homemade fresh pastas with spring mushrooms and truffle

*Tagliatelles de pâtes fraîches faites maison, champignons du printemps et truffe*

22 € |    

#### Verdinas IGP Asturias estofadas con verdura encurtida y pasta de miso

PGI Asturian verdinas stewed with pickled vegetables and miso paste

*Verdinas IGP à l'étouffée des Asturies avec légumes marinés et pâte miso*

22 € |  

#### Parrillada de verduras de temporada a la brasa con salsa romesco

Grilled seasonal vegetables served with romesco sauce

*Légumes de saison grillés à la brasa accompagnés d'une sauce romesco*

20 € |  

#### Llauna de arroz bombita con verduritas y sésamo

Bombita rice llauna with vegetables and sesame

*Riz bombita aux légumes et sésame*

23 € |   



## POSTRES DE NUESTRO OBRADOR OUR ARTISAN'S DESSERTS *DESSERTS DE NOTRE ARTISAN*

Flexi ganache de chocolate blanco y vainilla, tierra de cacao,  
cremoso de chocolate BIO Perú y su helado de stracciatella

Flexi white chocolate and vanilla ganache, cocoa ground, creamy organic Peru chocolate  
and stracciatella ice cream Ganache

*Flexi au chocolat blanc et à la vanille, pâte de cacao, glace crémeuse au chocolat BIO du Pérou et à la stracciatella*

10 € |     

Escabeche de fresas de nuestro huerto, cremoso de fresas, remolacha y helado  
de yogur ecológico Los Caserinos

Pickled of strawberries from our garden, strawberry cream, beetroot and  
Los Caserinos organic yoghurt ice cream

*Fraises à l'escabèche de notre jardin, crème de fraises, betteraves et glace au yaourt bio Los Caserinos*

8 € |    

Sablé de coco, confitura de mango y lima con helado de coco y curry

Coconut sablé, mango and lime jam with coconut and curry ice cream

*Sablé de noix de coco, confiture de mangue et de citron vert avec glace au curry et à la noix de coco*

8 € |    

Espuma de Afuega'l Pitu, helado de amaretto y financier de café y anís

Afuega'l Pitu mousse, amaretto ice cream, coffee and anise financier

*Mousse Afuega'l Pitu, glace à l'amaretto et financier au café et à l'anis*

10 € |    

Torrija Tella. Torrija caramelizada, crumble de cítricos,  
helado de arroz con leche y su teja

Tella-style "torrija": caramelised French toast, citric crumble, rice pudding ice-cream and its tile

*Torrija Tella. Pain perdu caramélisé, crumble d'agrumes, glace au riz au lait et sa tuile*

10 € |    



-  **Gluten** | Gluten | *Gluten*
-  **Huevos** | Eggs | *Oeuf*
-  **Frutos con cáscara** | Tree Nuts | *Fruits à coques*
-  **Pescado** | Fish | *Poisson*
-  **Lácteos** | Dairy | *Lait*
-  **Moluscos** | Mollusks | *Mollusques*
-  **Apio** | Celery | *Céleri*
-  **Crustáceos** | Crustaceans | *Crustacés*
-  **Sulfitos** | Sulfites | *Sulfites*
-  **Cacahuetes** | Peanuts | *Arachides*
-  **Soja** | Soy | *Soja*
-  **Mostaza** | Mustard | *Moutarde*
-  **Sésamo** | Sesame | *Sésame*
-  **Altramuces** | Lupins | *Lupins*

**Por favor infórmenos de cualquier intolerancia y para más detalles,  
pregunte por los platos que contienen alérgenos.**

**I.V.A incluido.**

Please inform us of any intolerance and for more details,  
ask about the dishes that contain allergens.

VAT included.

*Veillez nous indiquer si vous avez des allergies ou restrictions alimentaires.  
Pour plus d'informations, consultez notre personnel qui vous indiquera les  
plats contenant des allergènes. TTC.*





TELLA