



COOLWELLNESS

*Massages and relax in room
by ALQUIMIA*



PALACIO
ATOCHA

A close-up, low-angle photograph of a woman's torso and legs. She is wearing a black, short-sleeved dress with a wide, white belt cinched at her waist. Her legs are covered in sheer, light-colored stockings. The background is dark and textured, possibly a wall or curtain.

ALQUIMIA

SPA

Le ofrecemos un viaje por los mejores tratamientos faciales, corporales y rituales de belleza y bienestar más sublimes del mundo, de la mano de ALQVIMIA.

We offer you a wonderful journey through the best facial and body treatments and the most sublime beauty and wellness rituals in the world, thanks to ALQVIMIA.

Nous vous offrons une escapade de bien être grâce à nos soins visage et corps et grâce à nos rituels de beauté, avec la marque ALQVIMIA.

CORPORAL | BODY | CORPS

Queremos dar protagonismo al elemento básico de cuidado de nuestro cuerpo, mente y espíritu, el **MASAJE**. El arte de mejorar nuestras sensaciones a través del tacto, la generosidad y el conocimiento. **SHAPES MASSAGE** selecciona las sensaciones y búsquedas de bienestar más comunes y la eleva a una experiencia reparadora personalizada y sublime.

SIGNATURE ATOCHA nos ofrece todo, y por eso nos da permiso para alcanzar y degustar aquellos placeres traídos de cualquier rincón del mundo.

We want to give protagonism to the **MASSAGE**, an essential care for our body, mind and spirit. The art of improving our sensations through touch, generosity and knowledge. **SHAPES MASSAGE** selects the most common well-being sensations and elevates it to a personalized and sublime restorative experience.

SIGNATURE ATOCHA allows us to reach and taste those pleasures brought from every corner of the world.

*Nous souhaitons mettre en avant le **MASSAGE**, élément de base du soin du corps, de l'âme et de l'esprit. L'art d'améliorer nos sensations par le toucher, la générosité et la connaissance. **SHAPES MASSAGE** sélectionne les sensations et les recherches de bien-être les plus courantes et les élève au rang d'expériences restauratrices personnalisées.*

***SIGNATURE ATOCHA** nous offre tout et nous permet donc de tendre la main et goûter à ces plaisirs venus des quatre coins du monde.*



RELAJANTE ANTI-ESTRÉS RELAXING & STRESS RELIEF MASSAGE RELAXANT ANTI-STRESS

60 min. 95€ / 90 min. 130€

Combatte el malestar físico causado por el desgaste físico, la fatiga o problemas del sistema musco-esquelético. ¿El resultado? relajación, alivio de la tensión muscular y una agradable sensación de ligereza y bienestar.

Fight the physical discomfort caused by physical exhaustion, fatigue or muscular-skeletal system problems. The result? Relaxation, relief of muscle tension and a pleasant sensation of lightness and well-being.

Luttez contre l'inconfort physique causé par la fatigue physique et mentale ou les problèmes du système musculo-squelettique.

Le résultat ? relaxation, soulagement des tensions musculaires et agréable sensation de légèreté et de bien-être.

**AROMATERAPIA RELAX
RELAXING AROMATHERAPY
AROMATHÉRAPIE RELAXANTE**
60 min. 110€ / 90 min. 140€

Sentirse bien es imprescindible para disfrutar de una buena salud. Disfrute de este masaje personalizado con la combinación de aceites esenciales y vegetales testados y formulados al momento, según sus necesidades físicas, mentales y emocionales, que reequilibrarán su polaridad yin o yang.

Feeling good is essential to enjoy good health. Enjoy this personalized massage with a combination of essential and vegetable oils tested and formulated, according to your physical, mental and emotional needs, which will rebalance your yin or yang polarity.

Se sentir bien est essentiel pour jouir d'une bonne santé. Profitez de ce massage personnalisé avec une combinaison d'huiles essentielles et végétales testées et formulées, en fonction de vos besoins physiques, mentaux et émotionnels, qui rééquilibrera votre polarité yin ou yang.

DEEP TISSUE / DEEP TISSUE / REVITALISANT

60 min. 120€ / 90 min. 150€

Masaje energizante y estimulante de presión firme y profunda, creado para eliminar dolores, tensiones del estrés y problemas musculares.

Actúa sobre el tejido conjuntivo y ayuda a reducir la fatiga y los dolores musculares.

Energizing and stimulating massage with firm and deep pressure, created to eliminate pain, stress tensions and muscular problems.

It acts on the connective tissue and helps to reduce fatigue and muscular pain.

Massage énergisant et stimulant avec des pressions fermes et profondes, conçu pour éliminer les douleurs, les tensions dues au stress et les problèmes musculaires.

Il agit sur le tissu conjonctif et aide à réduire la fatigue et les douleurs musculaires.

MASAJE DE PIERNAS CANSADAS TIRED LEGS MASSAGE / MASSAGE JAMBES FATIGUÉES

60 min. 95€

Los aceites esenciales de Ciprés y Enebro son potentes activadores del flujo energético y de la circulación; el Helicriso, muy eficaz para aliviar el dolor; el Geranio completa la sinergia de activos con efecto integral para el completo bienestar de las piernas cansadas. Los aceites vegetales también actúan aportando hidratación, nutrición y regeneración extra.

Cypress and Juniper essential oils are powerful activators of energy flow and circulation; Helichrysum, very effective in relieving pain; Geranium completes the synergy of active ingredients with an all-round effect for the complete well-being of tired legs. Vegetable oils also act to provide extra hydration, nourishment and regeneration.

Les huiles essentielles de Cyprès et de Genévrier sont de puissants activateurs du flux énergétique et de la circulation ; l'Hélichryse, très efficace pour soulager la douleur ; le Géranium complète la synergie des principes actifs avec un effet global pour le bien-être complet des jambes fatiguées.

Les huiles végétales agissent également pour apporter un supplément d'hydratation, de nutrition et de régénération.



MASAJE CRÁNEOFACIAL CRANIOFACIAL MASSAGE MASSAGE CRANIO-FACIAL 60 min. 90€

Ayuda a mitigar el estrés, relaja el sistema nervioso y trabaja a nivel emocional y corporal. Se aplica en el cráneo, cara, cuello y hombros y esta especialmente dirigido a reducir la tensión en estas zonas y eliminar el dolor y molestias que este pueda causar. El resultado, un equilibrio del Sistema Sacro Craneal que se extiende de la columna vertebral, subiendo por el hueso sacro hasta la cabeza.

Helps to relieve stress, relaxes the nervous system and works on an emotional and bodily level. It is applied to the skull, face, neck and shoulders and is especially aimed at reducing tension in these areas and eliminating the pain and discomfort it can cause. The result is a balancing of the Sacral Cranial System which extends from the spine up through the sacrum to the head.

Ce massage aide à soulager le stress, détend le système nerveux et agit sur le plan émotionnel et corporel. Il s'applique au crâne, au visage, au cou et aux épaules et vise tout particulièrement à réduire les tensions dans ces zones et à éliminer les douleurs et l'inconfort qu'elles peuvent provoquer. Le résultat est un équilibrage du système crânien sacral qui s'étend de la colonne vertébrale à la tête en passant par le sacrum.

RESERVAR TRATAMIENTOS BOOK YOUR TREATMENT RÉSERVER UN SOIN

Para reservar tratamientos, por favor, póngase en contacto con recepción. Se recomienda que reserve con antelación, con el fin de asegurar la hora que desea para su tratamiento. Los servicios de masajes se ofrecen en habitación.

To book a treatment, please contact our Front Desk team. We recommend to book in advance, in order to ensure the availability, the day you would like to enjoy the treatment. Massage services are offered in the room.

Pour la réservation de soins, veuillez contacter notre équipe de réception. Il est recommandé de réserver à l'avance, afin de garantir la disponibilité le jour où vous souhaitez réaliser le soin. Nos services de massage sont offerts en chambre. Soins réservés aux adultes et aux enfants de plus de 14 ans.

Tratamientos para adultos y niños mayores de 14 años.

Treatments for adults and children over 14 years of age.

Soins réservés aux adultes et aux enfants de plus de 14 ans.

HORARIOS SCHEDULE HORAIRES

El horario de tratamientos y masajes es según cita previa.

The schedule of treatments and massages is by appointment.

Nos soins et massages s'organisent sur rendez-vous.

CANCELACIONES CANCELATIONS ANNULATIONS

Si necesita cambiar o posponer su cita, deberá de avisar con al menos 3 horas de antelación. En caso de no presentarse o cambiar su cita con menos de 3 horas de antelación, se le hará el cargo del 100% del importe del tratamiento.

If you need to change or postpone your appointment, you must notify us at least 3 hours in advance. In case of no-show or if you change your appointment less than 3 hours prior to the appointment, you will be charged 100% of the amount of the treatment.

Si vous devez modifier ou reporter votre rendez-vous, merci de bien vouloir nous en informer au moins 3 heures à l'avance. En cas de non-présentation ou de changement de votre horaire de soin moins de 3 heures avant le rendez-vous, 100% de la valeur du soin vous sera facturé.

LLEGADAS TARDÍAS LATE ARRIVALS ARRIVÉES TARDIVES

Por respeto a las reservas de otros clientes, no podremos prolongar su tiempo de tratamiento en caso de llegada tardía. Sin embargo, si no hubiera otros clientes detrás de su reserva, podrá disfrutar del tiempo completo de su tratamiento.

In order to respect the other guests' bookings, we will not be able to extend your treatment time in case of late arrival. However, if there are no other guests after your reservation schedule, you will be able to enjoy the full time of your treatment.

Par respect pour les réservations des autres clients, nous ne pourrons pas prolonger votre temps de soin en cas d'arrivée tardive. Cependant, si nous n'avons pas d'autres soins prévus après le vôtre, vous pourrez profiter du temps complet du soin.

TRABAJAMOS CON COSMÉTICA ECOLÓGICA.

WE WORK WITH ORGANIC COSMETICS.

NOUS TRAVAILLONS AVEC DES PRODUITS
DE COSMÉTIQUES BIOLOGIQUES.



PALACIO
ATOCHA

www.coolrooms.com/palaciodeatocha